Программа мастер-классов WAFEst 2016 / Четверг, 30 июня

Стихия земли | Стихия огня | Стихия воздуха | Стихия воды

Время	ПАРКЕТ-ПОЛЯНА «РАЗ-ДВА-TREE»	DANCE-КУПОЛ	ЙО	ГА	ЭТНОДРОМ	ПОЙЛЯНА	ГЛУБИНА	ОГНЕННЫЙ ЛЕС	ЧИЛЛАУТ «МАНГАЛЛА»	РУССКАЯ ДЕРЕВНЯ	ЖОНГЛЕРСКАЯ ПОЛЯНА У СЦЕНЫ «ДРАКОН»	АРТ-ПРОСТРАНСТВО «ВНУТРИ»	АРТ-ПРОСТРАНСТВО «СНАРУЖИ»	АГОРА	СЦЕНА НА ВОДЕ	ТЕП'ЛИЦА	ТЕАТРАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО «НЕБОМОРЕ-ОБЛАКА»	Время
12-00						Пои. «Общее занятие для всех. Знакомство» *ЮТА*			Барные Розыгрыши и их виды *Антон Кирюшкин*		Мастер-класс по йо-йо *Алексей Штейн*						**8.00-10.00** Зарядка с Олегом Жуковским	12-00
12-30																		12-30
13-00											Скиппинг *Илья Поляков*	Плетение ирландских кос *Катерина Малафеева*						13-00
13-30																		13-30
14-00							Веера. «Неудобная внутренняя плоскость. Зачем она нужна и как с ней работать» *Шалина Алиса*	Бризинг. «Часть 1» *Денис КАКТУС Кулешов, Егор Дворцов, Андрей Дронский*	Режиссура номера и представления *Щербаков Владимир Валерьевич*		Диаболо «Для начинающих» *Стас Бровин*					Составление букета *Оля Ивасенко*		14-00
14-30			Хатха йога *Катя Сидягина*									Киригами. Открытка *Анна Четверикова*						14-30
15-00						Дабл-стафф. «Базовый уровень» *Андрей Крестьянинов*					Изостики *Александр Ворч*			Витраж				15-00
15-30																		15-30
16-00			Акро йога *Саша Лазарев, Таня Фомичева, Сафронов Сергей, Пиджакова Мария, Пиджаков Иван*	Шведский массаж *Ольга Изюменко*						Выставка оружия русского войска 17-18 века *Реконструкторы г. Саров*	Жонглерские игры	Полимерные тортики *Мария Жеденева*		«Золотое сечение — божественная пропорция» Семинар		Живая открытка *Алёна Пичужкина*		16-00
16-30																		16-30
17-00						Пои «Для продолжающих» *ЮТА*		Нунчаку фристайл *Данил Мушинский*	Ходули «От робкого шага к прыжку» *Денис КАКТУС Кулешов*	Фехтование. Дуэли *Реконструкторы г. Саров*	Жонглирование «Для начинающих» *Илья Поляков*							17-00
17-30			Женская славянская гимнастика Чаровниц *Юлия Вознесенская*	площадка ВОЗДУШНАЯ ЙОГА FLY DANCE *Екатерина Семенова*														17-30
18-00										«Русская ВечОрка!» *«Синий Лён»* *г. Нижний Новгород*	Мультибол *Валерия Михеева*	Городецкая роспись от «Синей птицы» *Катерина Князева*	Лепка посуды и окарин вручную и на гончарном круге *Александр Туганов (Гончар)*			Антистресс-раскраски для взрослых	Ритм. Пластика. Импровизация *Максим Гущин*	18-00
18-30																		18-30
19-00	Восток *Венедиктова Людмила*	Соло джаз *Староверова Анастасия*			Барабанный джем					Русские Веночки из полевых цветов *Леля Ивасенко. Цветочная фея.* *г. Нижний Новгород*	Битвы на булавах	Брошка из фетра *Юлия Якимова*			Латина *Пантелеева Наталья*			19-00
19-30										«Каркассон» открытый турнир *Реконструкторы г. Саров*							Постановка театрального номера *театр «Малиновая гряда»*	19-30
20-00		Линди хоп *Чупрунова Лена, Илья Калинин*								Русский вокал «Синий Лён» *Елена Тихомирова* *г. Нижний Новгород*		Скрапбукинг «Космическая открытка» *Елена Лисина*			Dancehall *Алиса Шмидт*			20-00
20-30										Игра на балалайке за 10 минут *«Синий Лён»* *Владислав Тихомиров* *г. Нижний Новгород*								20-30
21-00										Диафильмы для детей *Маргарита Алмазова* *г. Семенов*								21-00
21-30																		21-30

Программа мастер-классов WAFEst 2016 / Пятница, 1 июля

Стихия земли | Стихия огня | Стихия воздуха | Стихия воды

Время	ПАРКЕТ-ПОЛЯНА «РАЗ-ДВА-TREE»	DANCE-КУПОЛ	ЙО	ГА	ЭТНОДРОМ	ПОЙЛЯНА	ГЛУБИНА	ОГНЕННЫЙ ЛЕС	ЧИЛЛАУТ «МАНГАЛЛА»	РУССКАЯ ДЕРЕВНЯ	ЖОНГЛЕРСКАЯ ПОЛЯНА У СЦЕНЫ «ДРАКОН»	ВОЗДУШНАЯ ЙОГА	ВЫСОТА	АРТ-ПРОСТРАНСТВО «ВНУТРИ»	АРТ-ПРОСТРАНСТВО «СНАРУЖИ»	АГОРА	СЦЕНА НА ВОДЕ	ТЕПЛИЦА	ТЕАТРАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО «НЕБОМОРЕ-ОБЛАКА»	ЛЕКТОРИЙ	Время
7-00				Классическая йога *Ирина Яшникова*																	7-00
7-30																					7-30
8-00																	Хатха йога *Алексей Королев*		Зарядка с Олегом Жуковским		8-00
8-30			Хатха йога *Катя Сидягина*	Медитация на поток *Михаил Постоев*																	8-30
9-00																					9-00
9-30										Русская зарядка *Дмитрий Калачёв г. Н. Новгород*				Декоративная доска-панно с пословицей (техника пласта) *Мария Голикова*	Пленэр «У синего моря» *Софья Любимова*		Акройога *Саша Лазарев, Таня Фомичева, Сафронов Сергей, Пиджакова Мария, Пиджаков Иван*				9-30
10-00			Ом-чантинг *Татьяна Морева, Сергей Николаев, Ирина Ишимикли*	Yoga FIT for life *Саша Кротикова*												«Диалог с судьбой». Предопределенность или свобода выбора? Лекция-семинар		Флористическая техника плетения венков *Оля Ивасенко*		#мозговойштурм Нумерология — простое применение *Серебрякова Людмила Николаевна*	10-00
10-30										Стрельба из Лука *Реконструкторы г. Саров*									Чечетка *Татьяна Жукас г. Москва*		10-30
11-00	Port de Bras *Элина Ларионова*	BODYBALANCE				Хореография номера *ЮТА*				Походная кузница *Реконструкторы г. Саров*	ЖОНГЛЕРСКИЙ ФУТБОЛ *Илья Поляков*			Роспись и декупаж «Этнические животные» (начало) *Наталия Плоткина*		«Золотое сечение — божественная пропорция» Семинар	Контактная импровизация *Светлана Силантьева*				11-00
11-30										Мастер-класс по каллиграфии «Буквица» *Маргарита Алмазова г. Семенов*											11-30
12-00	Boogie-woogie *Голованев, Кирпичникова*	Контемп *Дима Калачев*	Deep yoga *Артем Горовой*	Тета-Хиллинг *Светлана Лал*		Контактный стафф. «Спуски, подъемы и теория импровизации» *Lui Neeman*	Построение связок на веерах *Анна Певницкая. Нюська*	Броски и перекидки шестами. «Базовый уровень» *Андрей Крестьянинов*	Биомеханика. Пластические образы. *Щербаков Владимир Велерьевич*	«Первоцветы на Светлояре русской словесности» *Светлояр русской словесности и Марина Кулакова*	Вертакс диаболо *Степан Шариков*	Воздушная йога *Love birds*		Амигуруми. Вязаные воздушные шары *Аглая Кирсанова*		Творческие игры «Шаг на встречу» Мастер-классы: «Роспись по гипсу» «Батик» «Строим мост Леонардо» «Лозоплетение» «КОЛЕСО СИМВОЛОВ»	Капоэйра *Сергей Белбородов*	Сыроедная кухня *Светослава Капралова*	«Здравствуй тело» *Анна Буданова г. Санкт-Петербург*	#саморазвитие «Творческий интеллект или Будильник для художника» *Катерина Никитина*	12-00
12-30										Мастер-класс по обрядовым куклам *Елена Корчагина г. Семёнов*						Основы ведической астрологии				#путешествие «Покорение Эльбруса с юга и севера» *Эрнест Леонидов, Андрей Улитин*	12-30
13-00	Сальса *Стас Швецов*	Boogie-woogie *Аксенов, Кочеганова*	Йога для начинающих *Олег Потехин*	Универсальная йога *Иванова Ирина*			3D на веерах или как использовать форму вееров *Дмитрий Копылов*	Левистик. «Начальный уровень, геометрия на короткой леске. Цветы» *Афанасьева Ксения (Мэлани)*		«Русские Гладиаторские бои» *Григорий Орлов г. Н. Новгород*	Каскад булавами «Для начинающих» *Шиз*						Реггетон *Маша Малинкина*				13-00
13-30																					13-30
14-00	Бачата *Усольцев Дмитрий*	Соло джаз *Лена Чупрунова*				Нунчаку фристайл *Данил Мушинский*		Бризинг. «Часть 2» *Денис КАКТУС Кулешов, Егор Дворцов, Андрей Дронский*	«Как отрастить себе несколько рук, или оборудование для стрельбы с нескольких точек одновременно» *Алена Васильева, Антея*	Мастер-класс по тряпичной кукле *Реконструкторы г. Саров*	Жонглирование по-французски *Илья Поляков*	FLY DANCE *Екатерина Семенова*	Воздушные полотна	Цветы пастелью *Алена Мокрецова*	Завязывание тюрбанов и платков (Анастасия Зинина)	Творческие игры «Шаг на встречу» Квест «ФИЛОСОФСКИЕ АРТЕФАКТЫ» (14.00-17.00) Семинар «Язык символов»	VOUGE *Наталья Б.*	Еда с позиции Любви. Фруктоританство *Максим Леонтьев*	Спектакль «Диалоги» *Нетеатр ЛИФТ*	#саморазвитие «Гармоничное развитие» *Олег Коев*	14-00
14-30										14:15 «Живые страницы» *Светлояр русской словесности и Марина Кулакова г. Нижний Новгород*											14-30
15-00	Соло-Латина *Небогатикова Наталья*	Линди-хоп *Аксенов Сергей*	Солнечная йога *Андрей Амба*	Женская йога *Наталья Яр*							Тех-батлы						Зук *Патлелеева Наталья, Дима Калачев*				15-00
15-30												АльфаГравити *Максим Барсуков, Ольга Барсукова*		Лепестки мира (оригами) *Юлия Карпова*		«Диалог с судьбой». Предопределенность или свобода выбора? «Риторика. Учимся говорить понятно»					15-30
16-00	Хип Хоп *Андрей Кузнецов*	Соло Блюз *Клетнева Анна*	Семейная йога *Света Зимакина*	Классическая хатха йога *школа А.Лобанова, Ольга Карпенко*	БАРАБАННЫЙ ДЖЕМ	Пиксель пои *ЮТА*		Левистик на длинной леске. Сценические движения *Афанасьева Ксения*		Русская ВечОрка! *"Вечёра" г. Нижний Новгород*	Жонглирование «Для начинающих» *Роман Запевалов* БИТВЫ НА БУЛАВАХ (1 на 1) *Илья Поляков*		Воздушные полотна				Фламенко *Пониматько Маргарита*	Живая открытка *Алёна Пичужкина*	Как не бояться быть смешным. Искусство импровизации *Андрей Тогузов*	#путешествия «Кругосветка за 0$ или как путешествовать без денег» *Алексей Жаков*	16-00
16-30										Русские Игры для детей и взрослых *Светлана Кашанина г. Нижний Новгород*				Поп-арт *Паша Лутаев*							16-30
17-00	Линди Хоп *Мельников Павел, Яковец Ольга*	Кизомба *Арюков Юрий*								Фехтование. Дуэли *Реконструкторы г. Саров*	Изостики *Александр Ворч*	Воздушная йога *Love birds*					Руэда *Денис Котов*		Чаепитие у Шляпника *Театр «Малиновая гряда»*	#саморазвитие «Бредогенератор. Искусство самопрезентации» *Кириллова Екатерина.*	17-00
17-30										Русский костюм 19 века Нижегородской области *«Синий Лён», Елена Тихомирова г. Нижний Новгород*									Лаборатория физического театра *Лидия Копина г. Москва*		17-30
18-00	Парный блюз *Цветков Андрей, Клетнева Анна*	Сальса *Манеев Александр, Баташева Анна*	«Как сесть на шпагат» *Лена Костина*	Массажный джем *Глазкова Елена, Зайцева Вера*						Роспись матрешек «Раз матрешка, два матрешка и еще матрешечка» *Маргарита Алмазова г. Семенов*				Цветы из фоамирана *Евгения Стародубцева*			BODYJAM *Александр Чечнев*	«Жить в городе, дружить с природой» Беседа-чаепитие для всех желающих			18-00
18-30																					18-30
19-00			Телесно-ориентированная терапия, тренинг *Лена Лапшина*							Выставка оружия русского войска 17-18 века *Реконструкторы г. Саров*	Битвы на булавах			Открытки с акварельными цветами *Анна Пряник*					Вечер театральных единоборств		19-00
19-30																					19-30
20-00										Походная кузница *Реконструкторы г. Саров*											20-00
20-30														Арт-терапия «Портрет самого себя» *Софья Любимова*							20-30
21-00																					21-00
22-00																			«Эквилибро» *Лаборатория физического театра г. Москва*		22-00

Программа мастер-классов WAFEst 2016 / Суббота, 2 июля

Стихия земли | Стихия огня | Стихия воздуха | Стихия воды

Время	ПАРКЕТ-ПОЛЯНА «РАЗ-ДВА-TREE»	DANCE-КУПОЛ	ЙО	ГА	ЭТНОДРОМ	ПОЙЛЯНА	ГЛУБИНА	ОГНЕННЫЙ ЛЕС	ЧИЛЛАУТ «МАНГАЛЛА»	РУССКАЯ ДЕРЕВНЯ	ЖОНГЛЕРСКАЯ ПОЛЯНА У СЦЕНЫ «ДРАКОН»	ВОЗДУШНАЯ ЙОГА	ВЫСОТА	АРТ-ПРОСТРАНСТВО «ВНУТРИ»	АРТ-ПРОСТРАНСТВО «СНАРУЖИ»	АГОРА	СЦЕНА НА ВОДЕ	ПЛЯЖ У ВОДНОЙ СЦЕНЫ	ТЕПЛИЦА	ТЕАТРАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО «НЕБОМОРЕ-ОБЛАКА»	ЛЕКТОРИЙ	Время
7-00																						7-00
7-30			Сурья намаскар *Андрей Амба*	Медитация на сердце *Мирзаханова Александра*													Хатха йога с элементами аштанга-виньясы *Антонида Мальцева*					7-30
8-00																						8-00
8-30																						8-30
9-00			Цигун *Юлия Карпова*	Кундалини йога *Дмитрий Левочкин*						Русская зарядка *Дмитрий Калачёв г. Нижний Новгород*							Хатха йога *Сергей Шилин*			Зарядка с Олегом Жуковским	#мозговойштурм «Техники раз-вития межполу-шарных связей головного мозга» *Леонид Горшков*	9-00
9-30					Южноиндийский вокал карнатака *Надежда Котляревская г. Нижний Новгрод*									Ловцы снов *Любовь Корыгина*								9-30
10-00	Сальса *Митковец Дарья, Маневв Александр*	Шан-нос *Мария Монакова*	Аштанга Виньяса *Макс Лапшин, Катя Насонова*	Ом-чантинг *Татьяна Морева, Сергей Николаев, Ирина Ишимикли*						Мастер-класс по куклам «Неразлучники» *Светлана Кашанина г. Нижний Новгород*		Воздушная йога *Love birds*				«Он и она. Таинство взаимо-отношений»	bodyballet *Байкова Анастасия*		Составление букета *Оля Ивасенко*	Аэродром подскока. Баланс, ловкость, координация *Наталья Овчинникова*	#саморазвитие «Управление талантами. Внутренние источники энергии» *Бочаров Сергей*	10-00
10-30																						10-30
11-00	Бачата *Митковец Дарья, Маневв Александр*	Кейли *Тутатина Екатерина*			Диджериду *Сергей Разумов г. Москва*	Хореография с поями для всех *ЮТА*				Мастер-класс по мужской пляске *Алексей Бурдаев г. Москва*				Роспись и деку-паж «Этнические животные» (окончание) *Наталия Плоткина*	Аквагрим *Софья Любимова*		Контактная импровизация *Оксана Силантьева*					11-00
11-30																						11-30
12-00	Линди Хоп *Синельников Андрей, Лена Чупрунова*	Ирландский сет *Павлова Анна, Охлопкова Анна*	Deep Yoga *Артем Горовой*	Йога голоса *Варвара Ефремова, Вадим Ефремов*						Мужские Состязания *«Вечёра» г. Нижний Новгород*	Мастер-класс по йо-йо *Алексей Штейн*	Воздушная йога *Юлия Локалина*		Экспрессионизм *Паша Лутаев*		Мастер-классы: «Роспись по гипсу» «Батик» «Строим мост Леонардо» «Лозоплетение» «КОЛЕСО СИМВОЛОВ»	Сальса *Дима Филатов*	Каякинг *Илья Уник, федерация спортивного туризма Нижегород-ской области*		Большой Парад	#мозговойштурм «Как выучить иностранный язык быстро, без затрат и с удовольствием» *Алексей Жаков*	12-00
12-30										Походная кузница *Реконструкторы г. Саров*												12-30
13-00	Jazz-funk *Александр Чечнев*	Boogie-woogie *Аксенов Сергей, Кочеганова Любовь*	Пилатес *Наталья Емельянова-Дмитриева, Алина Котина*	Мягкая школа *Эльвира и Антон Демиденко-Борщевские*	Африканские барабаны *Юрий Павлов г. Нижний Новгрод*	Партнер-контакт-ный стафф для начинающих *Lui Neeman и Георгий Карпич*	Построение связок на веерах *Анна Певницкая. Ніоська*	Tunnel Poi *Евгений МРАК Филиппов и Дмитрий Fess Рабцевич*	Барные Розыгрыши и их виды *Антон Кирюшкин*	Мастер-класс по обрядовым куклам *Елена Корчагина г. Семёнов* 13:10 «Игра на гуслях за 10 минут» *Студия Русского танца г.Химки*	Диаболо «Для начинающих» *Стас Бровин*				Ранголи *Алена Мокрецова*	Риторика. Учимся говорить понятно. Основы ведической астрологии	Реггетон *Мария Малинкина*		«О защите эколо-гических прав.» Лекция и командная игра *Асхат Каюмов*	Акция «Физический театр 3/4» *г. Санкт-Петербург*		13-00
13-30														Пошив кошелька *Ольга Зинина*								13-30
14-00	Локинг *Кузнецов Андрей*	Линди Хоп *Аксенов Сергей, Сидорова Ольга*							Трюки и фишки на ходулях *Театр «Джива»*	Русские гулянья — вечорка! *Студия Русского танца г.Химки*	Каскад булавами «Для начинающих» *Шиз*	АльфаГравити *Максим Барсуков, Ольга Барсукова*	Воздушные полотна		Каллиграфия кистями и брашпенами. Эмоции в почерке *Елена Алексеева, Елена Ройтенберг*	«Правила шлюп-ки или почему нельзя нарушить законы природы» «Язык символов.»	Бразильский зук *Анжелика Снопкова, Felipe Garcia*			#путешествия Практика вольных путешествий. Как самостоятельно путешествовать по России и миру, не затрачивая денег больше, чем на домашнюю жизнь *Антон Кротов*	14-00
14-30														Шнурок на двурогой вилке *Аня Мачеча*	Изотерапия *Ольга Новикова*	Квест «ФИЛОСОФСКИЕ АРТЕФАКТЫ» (14.00-17.00)						14-30
15-00	Хаус *Кузнецов Андрей*	Female Dancehall *Петухова Анна*	Йога смеха *Андрей Заботин*	Акройога *Саша Лазарев, Таня Фомичева, Сафронов Сергей, Пиджакова Мария, Пиджаков Иван*	Традиционные танцы Западной Африки. *Тихонова Татяна, (группа Sofoli)*	Бризинг. «ЧастьЗ» *Денис КАКТУС Кулешов, Егор Дворцов, Андрей Дронский*	3D на веерах или как использовать форму вееров *Дмитрий Копылов*			Роспись матрешек «Раз матрешка, два матрешка и еще матрешечка» *Маргарита Алмазова г. Семенов*	Геометрия на булавах *Александр Ворч*	FLY DANCE *Екатерина Семенова*					Самба *Анжелика Снопкова*		Бутоньерка из природных материалов *Оля Ивасенко*	Спектакль «Рыцарь-Шмыцарь» *Театр Бусё г. Нижний Новгород*		15-00
15-30																«Он и она. Таинство взаимо-отношений»						15-30
16-00	Boogie-woogie *Мельников Егор, Петрова Яна*	Reggaeton *Петухова Анна*	Женская славян-ская гимнастика Чаровниц *Юлия Вознесенская*	Скручивания для увеличения подвижности верха спины *Наталья Нарыкина, Алина Котина*					Заряжай. Взрывай. Наслаждайся. Пиротехника и как с ней обращаться чтоб вам за это ничего не было *Алена Васильева, Антея*		Шоу жонглеров		Воздушные полотна	Травление по металлу *Надежда Артюхина*			Восток *Аня Балабанова*		О принципах озеленения и экологического благоустройства городов *Татьяна Паутова*		#саморазвитие «Соционика и жизнь. Практика определения психологического типа человека» *Михевнина Ольга Венедиктовна*	16-00
16-30																						16-30
17-00	Соло джаз *Яковец Ольга*	Кизомба *Яков Целищев, Женя Егорова*			Мастер-класс по африканским барабанам *Вильдан, г. Казань*	Пои для продолжающих *ЮТА*		Контактный меч. «Знакомство, особенности или как правильно взрывать мозг зрителю» *Карпич Георгий*		Мастер-класс по калиграфии «Буквица» *Маргарита Алмазова г. Семенов*	Жонглирование «Для начинаю-щих» *Илья Поляков*	Воздушная йога *Love birds*		Летний скетчинг *Наталья Соловьева*			ZUMBA *Евгений Чигирев*		О раздельном сборе мусора *Татьяна Паутова, Ирина Козловских*	Чаепитие у Шляпника *Театр «Малиновая гряда»*		17-00
17-30			Йога интенсив *Шиков Алексей*	Парная йога *Дима Левочкин, Лена Воронина*																Как не бояться быть смешным. Искусство импровизации *Андрей Тогузов*	#силадуха Гонг-сессия *Инна Калмыкова*	17-30
18-00	Сальса *Стас Швецов, Самойлова Ольга*	Бачата *Яков Целищев, Лиза Медведева*								Фехтование. Дуэли *Реконструкторы г. Саров*	Мультибол *Валерия Михеева*			Кофейная моно-типия *Ирина Ладо*			Реггетон *Оксана Силантьева*					18-00
18-30																						18-30
19-00			Семинар-мисте-рия «Исцеляющие истории» *Анатолий Баляев*		«Время сновидений» *Разумов Сергей и проект «Сказки земли»*						Битвы на булавах			Мехенди *Оксана Шпиль*			Танцевальный концерт		Ботаническая акварель *Ксения Борисова*	Спектакль «Захватывающий трагифарс» *Театр Птиц*		19-00
19-30																						19-30
20-00																				Постановка номера *Театр «Малиновая гряда»*		20-00
20-30																						20-30

Программа мастер-классов WAFEst 2016 / Воскресенье, 3 июля

Стихия земли | Стихия огня | Стихия воздуха | Стихия воды

Время	ПАРКЕТ-ПОЛЯНА «РАЗ-ДВА-TREE»	DANCE-КУПОЛ	ЙО	ГА	ЭТНОДРОМ	ПОЙЛЯНА	ОГНЕННЫЙ ЛЕС	РУССКАЯ ДЕРЕВНЯ	ЖОНГЛЕРСКАЯ ПОЛЯНА У СЦЕНЫ «ДРАКОН»	ВОЗДУШНАЯ ЙОГА	ВЫСОТА	АРТ-ПРОСТРАНСТВО «ВНУТРИ»	АРТ-ПРОСТРАНСТВО «СНАРУЖИ»	АГОРА	СЦЕНА НА ВОДЕ	ТЕП'ЛИЦА	ТЕАТРАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО «НЕБОМОРЕ-ОБЛАКА»	ЛЕКТОРИЙ	Время
7-00			Йогатерапия *Юля Кирьякова*	Мантры в парных практиках *Суворова Юлия, Шалдина Ольга*															7-00
7-30																			7-30
8-00															У-Син. Гимнастика 5-ти стихий *Горячева Анна*		Зарядка с Олегом Жуковским		8-00
8-30			Ишвара йога *Таня Галочкина*	Пранаяма *Алексей Шиков*															8-30
9-00	Акробатика *Сергей Белых*									Воздушная йога *Юлия Локалина*		Цветы из конфет *Елена Уварова*	Ткачество поясов на дощечках *Аня Мачеча*					"#путешествия 12 теплых месяцев в году: как отправиться на зимовку из Нижнего Новгорода в тропические страны и провести там зиму, какие страны хороши для этого, какие не очень, особенности дешёвой жизни в Азии и Африке *Антон Кротов*	9-00
9-30															Айкидо *Алексей Анощенков*	Бутоньерка из природных материалов *Оля Ивасенко*			9-30
10-00		Танец «Мандала» *Лена Воронина*	Ом-чантинг *Татьяна Морева, Сергей Николаев, Ирина Ишимикли*	Универсальная йога *Иванова Ирина*						АльфаГравити *Максим Барсуков, Ольга Барсукова*		Экосумки *Ирина Козловских*							10-00
10-30																	«Здравствуй тело» *Анна Буданова г. Санкт-Петербург*		10-30
11-00	Шотланские танцы *Гарбузов Владимир*	Танцевальная импровизация *Евгения Абоева*			Диджериду *Алексей Клементьев, «МаГо» г. Казань*			Стрельба из Лука *Реконструкторы г. Саров*							Руэда *Денис Котов*				11-00
11-30																Мир в стекле. Мини-флорариумы своими руками *Алёна Пичужкина*		#театр Творческий тренинг «Человеческая комедия» *Ольга Арефьева*	11-30
12-00	Ирландские танцы *Сашина Татьяна, Зыкова Анна*	Семба *Блиткин Александр*	Кундалини йога *Виктория Москвичева*	«Беседа ни о чём» Сонастройка с фестивалем вместе с придумщиком Сёрфлагеря *Сергей Шилин*					Мастер-класс по йо-йо *Алексей Штейн*	Воздушная йога *Love birds*			Лепка посуды и окарин вручную и на гончарном круге *Александр Туганов (Гончар)*	12.00 «Золотое сечение — божественная пропорция.» Семинар 12.00 Мастер-класс: «Строим мост Леонардо»	Бразильский зук *Алегрия*		Соло спектакль «Душа» *Дарья Демидова*		12-00
12-30								Мастер класс по куклам «Неразлучники» *Светлана Кашанина г. Нижний Новгород*				Новый образ, макияж *Мария Чухнина*							12-30
13-00	Шан Нос *Алексей Попов*	Кизомба *Блиткин Александр*	Yoga Mix *Алена Матюнина*	Женская йога *Лена Воронина*	Медитативный барабанный джем	Пои. Общее занятие для всех *ЮТА*			1 диаболо *Степан Шариков*		Воздушные полотна				Силовая акробатика *Forside show*	«Жить в городе, дружить с природой» Беседа-чаепитие для всех желающих	Лаборатория физического театра *Лидия Копина г. Москва*	#саморазвитие «Как раскрыть таланты» *Никита Антипин*	13-00
13-30																			13-30
14-00	Пилатес *Людмила Венедиктова*	Стрип *Алакина Арина*					Бризинг. А поговорить? *Денис КАКТУС Кулешов, Егор Дворцов, Андрей Дронский*		Скиппинг *Илья Поляков*								Клоунада и пластика движения *Театр Птиц*		14-00
14-30			Йога взаимодействия *Березена Светлана, Суровцева Мария*	Хатха йога *Каткова Ольга*															14-30
15-00		Контемп *Алакина Арина*							Подведение итогов. Награждение.							Антистресс-раскраски для взрослых	«Свободный танец» *Театр «Бусё»*		15-00
15-30																			15-30
16-00									ДЖОЛЕЙБОЛ *Илья Поляков*										16-00
16-30																			16-30
17-00									Парные трюки, контактное жонглирование *Валерия Михеева*										17-00
17-30																			17-30
18-00									Битвы на булавах										18-00